



Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado ELEVIT® comprimidos recubiertos con película para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.

En este prospecto:

1. Qué es ELEVIT® comprimidos recubiertos con película y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar ELEVIT® comprimidos recubiertos con película.
3. Cómo tomar ELEVIT® comprimidos recubiertos con película.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de ELEVIT® comprimidos recubiertos con película.

ELEVIT® comprimidos recubiertos con película

Un comprimido recubierto con película contiene los siguientes principios activos:

Vitamina A (Retinol)	1080 microgramos
Nitrato de tiamina (Vitamina B1)	1,55 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1,8 mg
Hidrocloreto de piridoxina (Vitamina B6)	2,6 mg
Cianocobalamina (Vitamina B12)	4 microgramos
Ácido ascórbico (Vitamina C)	100 mg
Colecalciferol (Vitamina D3)	12,5 microgramos

Acetato de DL- α -tocoferol (Vitamina E)	15 mg
Pantotenato de calcio	10 mg
Biotina	0,2 mg
Nicotinamida	19 mg
Ácido fólico	0,8 mg
Calcio	125 mg
(en forma de ascorbato, hidrogenofosfato, pantotenato)	
Hierro	60 mg
(en forma de fumarato)	
Magnesio	100 mg
(en forma de estearato, hidrogenofosfato, óxido)	
Manganeso	1 mg
(en forma de fumarato, sulfato)	
Cobre	1 mg
(en forma de sulfato)	
Fósforo	125 mg
(en forma de hidrogenofostato de calcio, hidrogenofosfato de magnesio)	
Zinc	7,5 mg
(en forma de sulfato)	

Los demás componentes son:

En el núcleo del comprimido: lactosa, manitol, dispersión acuosa de etilcelulosa, macrogol 6000, macrogol 400, diestearato de glicerol, gelatina, celulosa microcristalina, etilcelulosa, carboximetilalmidón de sodio, estearato de magnesio 8,5 mg, povidona K90, povidona K30.

En la cubierta del comprimido: hipromelosa, dispersión acuosa de etilcelulosa, macrogol 6000, talco, dióxido de titanio (E171), óxido de hierro amarillo (E172).

<i>Titular de la autorización de comercialización:</i>	<i>Responsable de la Fabricación:</i>
Química Farmacéutica Bayer, S.L.	Rottendorf Pharma GmbH
Av. Baix Llobregat, 3 - 5	Ostenfelder Strasse 51-61
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)	D-59320 Ennigerloh
España	Alemania

1. QUÉ ES ELEVIT® comprimidos recubiertos con película Y PARA QUÉ SE UTILIZA

ELEVIT® está disponible en envases de 30 comprimidos recubiertos con película.

ELEVIT® pertenece al grupo de las combinaciones de multivitaminas con minerales y se utiliza para prevenir o corregir desórdenes durante el embarazo y la lactancia debidos

a desequilibrios vitamínicos o minerales o a una dieta deficiente.

ELEVIT® está destinado especialmente para mujeres embarazadas y en período de lactancia. Contiene todos los nutrientes esenciales necesarios durante esta fase y previene la aparición de estados carenciales en la madre y el hijo.

2. ANTES DE TOMAR ELEVIT® comprimidos recubiertos con película

No tome ELEVIT®:

- Si usted es alérgico o ha tenido alguna reacción alérgica a cualquiera de sus componentes.
- Si presenta una hipervitaminosis (cantidad excesiva) de vitamina A o D.
- Si padece una disfunción del riñón.
- Si presenta una acumulación de hierro.
- Si padece hipercalcemia (aumento de los niveles de calcio en sangre) o hipercalciuria (aumento de la eliminación de calcio en la orina).

Tenga especial cuidado con ELEVIT®:

- ELEVIT® no debe tomarse junto con otros medicamentos que contengan vitamina A y/o vitamina D ni tampoco durante largos periodos de tiempo, para evitar una sobredosis de estas vitaminas.
- ELEVIT® contiene Ácido fólico, Vitamina B12 y hierro, componentes que pueden enmascarar ciertas formas de anemia.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento.

ELEVIT® está destinado especialmente en mujeres embarazadas y en período de lactancia.

No se debe superar la dosis diaria de 10.000 U.I. (3.000 microgramos) de retinol (vitamina A) durante el primer trimestre del embarazo, debido al riesgo de malformaciones en el niño.

Conducción y uso de máquinas:

No se conocen o no existen datos de cómo afecta ELEVIT® a la hora de conducir o manejar maquinaria, por tanto procure no realizar tareas que puedan requerir una atención especial hasta que compruebe cómo tolera el medicamento.

Información importante sobre algunos de los componentes de ELEVIT® comprimidos recubiertos con película:

Este medicamento por contener glicerol como excipiente puede ser perjudicial a dosis elevadas. Puede provocar dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea.

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica, homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud ya que puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis de alguno de ellos.

- ELEVIT® se debe tomar 2 horas antes o 2 horas después de la ingesta de tetraciclinas (una clase de antibióticos).
- Los antiácidos (medicamentos para la acidez de estómago) y ELEVIT® deben tomarse dejando un intervalo de tiempo de 3 horas entre ambos.
- Debe tenerse especial precaución si recibe tratamiento conjunto con medicamentos como levodopa (medicamento antiparkinsoniano), bifosfonatos (medicamentos que fijan el calcio), fluoroquinolonas y penicilamina (dos clases de antibióticos), tiroxina (medicamento para la tiroides), digitalis (medicamento para el corazón) y diuréticos tiazídicos. Haga saber a su médico si está tomando alguno de los mismos.

3. CÓMO TOMAR ELEVIT® comprimidos recubiertos con película

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Tome un comprimido al día con un vaso de agua, preferiblemente con las comidas. No debe exceder la dosis recomendada de 1 comprimido.

En el caso de náuseas matinales, se recomienda tomar el comprimido al mediodía o por la tarde.

Se recomienda tomar ELEVIT® un mes antes del embarazo (o cuando se prevé un embarazo), a lo largo de todo el embarazo y hasta el final de la lactancia.

Si estima que la acción de ELEVIT® es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si usted toma más ELEVIT® del que debiera:

Las cantidades de los principios activos de ELEVIT® no son perjudiciales, incluso cuando se sobrepasa la dosis por error. Sin embargo, no se debe superar la dosis diaria recomendada.

Una dosis excesiva de Vitamina A causa fatiga, irritabilidad, anorexia, desórdenes gastrointestinales, modificaciones de la piel y cabello (enrojecimiento y picor).

Una sobredosis de Vitamina D puede producir hipercalcemia (cantidad elevada de calcio) la cual conlleva a los siguientes síntomas: náuseas, vómitos, sed, polidipsia (sed excesiva), poliuria (volumen excesivo de orina) y estreñimiento.

Dosis elevadas de hierro pueden producir irritación gastrointestinal y dolor abdominal con náuseas y vómitos. Otros efectos gastrointestinales pueden incluir estreñimiento y diarrea.

Si usted ha tomado por alguna circunstancia más ELEVIT® de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad utilizada.

Se recomendará llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

Si olvidó tomar ELEVIT®:

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tómelo tan pronto sea posible y siga tomándolo según la pauta habitual.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, ELEVIT® puede tener efectos adversos.

ELEVIT® se tolera bien. En casos raros, se pueden producir

leves trastornos digestivos (p. ej. estreñimiento, diarrea y náuseas), que desaparecen en la mayoría de los casos sin tener que dejar de tomar ELEVIT®.

Muy raramente, se han comunicado reacciones alérgicas incluyendo erupción cutánea, asma, hinchazón de la piel y de las membranas mucosas y urticaria.

Debido a su contenido en hierro, ELEVIT® puede producir una coloración oscura de las deposiciones, la cual es inocua para el paciente.

Si observa alguno de estos efectos adversos o cualquier otro no descrito en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE ELEVIT® comprimidos recubiertos con película

Mantener ELEVIT® fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperaturas superiores a 25°C y proteger de la humedad.

Caducidad

No utilizar ELEVIT® después de la fecha de caducidad indicada en el envase y en la tira de blisters.

Este prospecto ha sido aprobado en *Noviembre 2005*.

Bayer